

CALENDRIER DES ACTIVITES DU PÔLE SENIORS

Activités	Lieux	Dates	Heures	Tarifs
		JUILLET		
Journée à la ferme	ROURA	Mardi 04 juillet 2023	7h00-	28€
Sophrologie et art plastique	Résidence soleil	Lundi 03 juillet 2023 Mardi 04 juillet 2023 Mercredi 05 juillet 2023 mardi 11 juillet 2023	10h00-12h00	Gratuit
Sophrologie Restitution des ateliers	Résidence Soleil	Jeudi 06 juillet 2023	9h00-14h30	Sur invitation
Danse de salon	Résidence Soleil	Lundi 03 juillet 2023 Jeudi 06 juillet 2023 Jeudi 13 juillet 2023	8h30-9h30 En extérieur 8h30-10h30	20.00€
Journée découverte et détente	Iracoubo	Mardi 11 juillet 2023	6h15	28€
Journée site l'Ouest Paradis	Mana	Mardi 18 juillet 2023	6h00	28€
Atelier créatif Réalisation d'objet avec du recyclage	Résidence Soleil	Mercredi 19 juillet 2023	10h00	GRATUIT
Atelier jeux de société Belote, triomino, domino, scrabble créole et classique	Résidence Soleil	Jeudi 20 juillet 2023	10h00-	GRATUIT
Atelier peinture Réalisation de tableau	Résidence Soleil	Vendredi 21 juillet 2023	10h30	GRATUIT
Visite du centre équestre Royal Ranch	KOUROU Matiti	Lundi 24 juillet 2023	7h30	28€
Gym //Mise et remise en forme	Résidence Soleil	Mercredi 26 juillet 2023	8h30-8h30	GRATUIT
Marche sur la plage Entretien du cardio	Les Salines	Jeudi 27 juillet 2023	7h30	GRATUIT

CALENDRIER DES ACTIVITES DU PÔLE SENIORS

Activités	Lieux	Dates	Heures	Tarifs
		AOUT		
Journée à la ferme	ROURA	Mardi 01 aout 2023	7h00-	28€
Journée découverte et détente	Iracoubo	Mardi 08 aout 2023	6h15	28€
Atelier jeux de société Belote, triomino, domino, scrabble créole et classique	Résidence Soleil	Jeudi 10 aout 2023	10h00	GRATUIT
Marche sur la plage Entretien du cardio	Les Salines	Mercredi 16 aout 2023	7h30	GRATUIT
Journée site l'Ouest Paradis	Mana	Jeudi 17 aout 2023	6h00	28€
Vidéo projection Jardins créole Guide Péyi Lagwyan	Résidence Soleil	Vendredi 18 aout 2023	10h00	10€
Atelier créatif Réalisation d'objet avec du recyclage	Résidence Soleil	Lundi 21 aout 2023	10h00	GRATUIT
Gym //Mise et remise en forme	Résidence Soleil	Mercredi 23 aout 2023	8h30-9h30	GRATUIT
Atelier peinture Réalisation de tableau	Résidence Soleil	Jeudi 24 aout 2023	10h30	GRATUIT
Visite du centre équestre Royal Ranch	KOUROU Matiti	Vendredi 25 aout 2023	7h30	28€
Chodié Kontré Partage et convivialité	Résidence Soleil	Mercredi 30 aout 2023	10h00-	Participation collective (repas et boissons)